

## LOTGENOTENBIJEENKOMSTEN (MIGRANTEN)MANTELZORG

Bij migrantengroepen is het vaak vanzelfsprekend dat de kinderen voor de ouderen zorgen, ook als die zorg eigenlijk te zwaar is. Attifa streeft naar het ontlasten van (migranten)mantelzorgers waardoor zij meer plezier beleven aan de zorg voor hun naaste(n).

In het kader van het project 'Zorg voor elkaar' organiseert Attifa daarom lotgenoten-bijeenkomsten voor (migranten)mantelzorgers en hun familieleden. Tijdens deze ontmoetingen zullen wij op informele wijze ervaringen uitwisselen, maar ook met elkaar in gesprek gaan over de (traditionele) verwachtingen, schaamte en hoe je daarmee om gaat.

De bijeenkomsten zijn bedoeld voor zowel de mantelzorgers als hun familieleden en vinden plaats bij Attifa aan de Amerikalaan 199 (pand van de Stadssoase):

- Donderdag 06 oktober 2016  
Van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Donderdag 13 oktober 2016  
Van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Donderdag 20 oktober 2016  
Van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Donderdag 27 oktober 2016  
Van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Donderdag 03 november 2016  
Van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Donderdag 10 november 2016  
Van 10.00 uur tot 12.00 uur
- Donderdag 08 december 2016 (de hele dag)  
Waarderingsdag voor mantelzorgers

### Vragen?

Wij zijn te bereiken op 030-303 10 31

Facebook: Attifautrecht

Website: [www.attifa.nl](http://www.attifa.nl)

