

MAANDAG

09.30 - 10.00 uur
**Inloop met
koffie en thee**

10.00 – 11.00 uur
**Attifa in het groen
(tuinproject)**

11.30 – 14.00 uur
Arabische les

14.30 – 16.00 uur
**Attifa Creatief:
handwerken**

DINSDAG

09.30 - 10.00 uur
**Inloop met
koffie en thee**

10.00 - 11.30 uur
**Informatiebijeenkomst
mét ontbijt (diverse
thema's)**

12.00 - 14.00 uur
Geheugentraining

14.30 - 16.00 uur
Verhalen vertellen

WOENSDAG

09.30 - 10.30 uur
**Inloop met
koffie en thee**

10.30 – 14.00 uur
**Gezamenlijk koken
& lunchen**

14.30 - 15.30 uur
**Attifa Creatief:
handwerken**

VRIJDAG

09.30 - 10.30 uur
**Inloop met
koffie en thee**

11.00 - 12.00 uur
**Nieuws van de
dag kijken**

12.00 - 13.30 uur
Naar de moskee

14.00 - 15.30 uur
**Couscous bereiden
& eten**

16.30 uur – gezamenlijk opruimen

Onze activiteiten zijn voor (migranten)ouderen en voor mensen die extra ondersteuning nodig hebben om in hun dagelijkse leven te blijven functioneren (als aanvulling op de mantelzorg en/of professionele hulp of als WMO-begeleiding). Neem voor meer informatie of aanmelding s.v.p. contact met ons op via 030-303 10 31 of info@attifa.nl of kom langs op onze locatie aan de Amerikalaan 109 (Kanaleneiland), Utrecht.

attifa

