

MAANDAG**DINSDAG****WOENSDAG****VRIJDAG**

09.30 - 10.30 uur
Inloop met
koffie en thee

09.30 - 10.30 uur
Inloop met
koffie en thee

09.30 - 10.30 uur
Inloop met
koffie en thee

09.30 - 10.30 uur
Inloop met
koffie en thee



10.30 – 12.00 uur
Attifa in het groen
(tuinproject)

11.00 - 12.30 uur
Arabische les

11.00 - 12.30 uur
Geheugentraining

11.00 - 12.00 uur
Nieuws van de
dag kijken



13.00 – 14.00 uur
Gezamenlijk lunchen

13.00 - 14.00 uur
Gezamenlijk lunchen

13.00 - 14.00 uur
Gezamenlijk lunchen

12.00 - 13.30 uur
Samen naar
de moskee



14.30 – 15.30 uur
Geheugentraining

14.30 - 15.30 uur
Attifa Creatief:
rietvlechten

14.30 - 15.30 uur
Verhalen vertellen

14.00 - 15.30 uur
Couscous eten
& informatie-
bijeenkomsten



16.30 uur – gezamenlijk opruimen

Onze activiteiten zijn voor (migranten)ouderen en voor mensen die extra ondersteuning nodig hebben om in hun dagelijkse leven te blijven functioneren (als aanvulling op de mantelzorg en/of professionele hulp of als WMO-begeleiding). Neem voor meer informatie of aanmelding s.v.p. contact met ons op via 030-303 10 31 of info@attifa.nl of kom langs op onze locatie aan de Amerikalaan 109 (Kanaleneiland), Utrecht.

